

# ひがしやまたより



## 🎀 長寿祝い 🎀

今年の敬老の日は9月18日です。

- 還暦/かんれき/60歳/赤
- 古希/こき/70歳/紫
- 喜寿/きじゅ/77歳/紫
- 傘寿/さんじゅ/80歳/黄色・金茶色
- 米寿/べいじゅ/88歳/黄色・金茶色
- 白寿/はくじゅ/99歳/しろ
- 百寿/ひゃくじゅ・ももじゅ/100歳/白・ピンク

ここまではよく耳にしますが、その他

- 茶寿/ちゃじゅ/108歳
  - 皇寿/こうじゅ/111歳
  - 大還暦/だいかんれき/120歳
  - 天寿/てんじゅ/250歳
- とあるようです(°Д°)!!

テーマカラーの、還暦は十干十二支が一巡し「赤子に還って生まれ直す」といういわれで赤。紫は、高貴で位の高い人が身に着ける色として選ばれ、黄色(金茶色)は太陽や中国皇帝、五行瞑想における土を意味することから、縁起の良い色とされ、選ばれたようです。



## コットンプロジェクト

2011年、東日本大震災後、東北が津波による塩害で農作物ができない時、代わりに栽培を始めたのが綿花でした。初年度は全ての綿の実がはじけなかったものの、中から種を収穫するなどして栽培を続け、様々な工夫を重ねたそうです。プロジェクトは現在では全国に広がり、大量のゴミとなる衣類の原料が、どのようにして作られるのかを綿花栽培から学び、無駄なものは手に入れない・古着の再活用などの意識を高める活動も行われています。地域、社会、環境、経済と様々な目的を持ち、チャレンジを続けているプロジェクトです。

震災から10年以上経ちますが大切に紡がれてきたその綿花がひがしやまホームにあります。地域の方、近隣のお花屋さん、入居者…多くの方々にご協力いただきお世話をしています。秋の収穫を楽しみにしています。

一生懸命みんなで水をあげすぎて土にキノコが生えた時もありました(\*´艸`\*)



第27号は9月末発行を予定しております。  
ひがしやまホーム (担当：鈴木)  
電話 03-3791-8451